

Literaturempfehlungen

ZEN

Alexander Poraj-Zakiej

Zen-Einführung

Geschichte, Gegenwart und Praxis
WÖW-Edition

Koun Yamada

Das Tor des Zen

Grundlagen und Praxis
edition steinrich

Klaus Fahrenndorf

- **Ein Nicht-Buddhist fragt Buddha**
- **Finde tiefen Glauben in dir selbst**
- **ZEN – inmitten des Alltags**
52 Wünsche für einen guten Heimweg
- **Wach da sein: ZEN im Leben**

Alle Bücher im Verlag Tredition

Shodo Harada

Alle Dinge kehren zum Einen zurück

Kalligrafien und Zen-Texte
Angkor Verlag

Abt Muho

- **Ein Regentropfen kehrt ins Meer zurück**
Warum wir uns vor dem Tod nicht fürchten müssen
Piper-Verlag
- **Der Mond leuchtet in jeder Pfütze**
Zazen oder der Weg zum Glück
Berlin-Verlag

Ama Samy

- **Zen - Praxis und Dialog**
Kristkeitz-Verlag
- **ZEN – Erwachen zum Leben**
Theseus-Verlag

Philippe Coupey

Tun und Lassen

Zen und das Entdecken des Wirklichen
Kristkeitz

Agetsu Wydler Haduch

- **Als Zen noch nicht Zen war**
- **Wie der Schmetterling aus der Raupe**

Zen als innerer Wandlungsprozess

Herausgegeben vom Zentrum für Zen-Buddhismus Zürich,
erhältlich über www.klang-stille.de

Myokyo-ni Irmgard Schlögl

Die sanfte Wandlung des Bullen

Die zehn Bullenbilder – eine spirituelle Reise
Kristkeitz-Verlag

Uta Dreisbach

Tausend Worte um das Eine

Teishos aus zwei Jahrzehnten Lehrtätigkeit im Zen
Kristkeitz-Verlag

Doris Zölls

Mumonkan

Sich selbst finden in den Weisheiten alter Zen-Koans
Kösel-Verlag

Jeff Shore

Der Weg beginnt unter deinen Füßen

Zen für das moderne Leben
O.W.Barth-Verlag

Shunryu Suzuki

Zen-Geist Anfänger Geist

Unterweisungen in Zen-Meditation
Herder TB

Shundo Aoyama

ZEN im richtigen Leben

60 Lehren über Einfachheit, Dankbarkeit und Glück
Theseus

Buddhismus allgemein

Robert Wright

Buddhismus wirkt

Wie Meditation, Achtsamkeit und buddhistische Praxis Ihr Leben positiv verändern
Heyne

Stephen Batchelor

Buddhismus für Ungläubige

Fischer TB

Paul H. Köppler
Auf dem Weg mit Buddha
Wie Achtsamkeit *heute* zur inneren Freiheit führt
Waldhaus-Verlag

Detlef B. Fischer
Neo-Zen
Grundzüge eines westlichen Buddhismus
Tredition-Verlag

Chögyam Trungpa
Achtsamkeit, Meditation & Psychotherapie
Einführung in die buddhistische Psychologie
Arbor-Verlag

Meditation

Ayya Khema
Ohne mich ist das Leben ganz einfach
Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit
Jhana-Verlag

Fabrice Midal
Die innere Ruhe kann mich mal
Meditation radikal anders
dtv premium

Martine Batchelor
Loslassen lernen
Mit buddhistischer Achtsamkeit Gewohnheiten transformieren
epubli

Abdi Assadi
Schatten auf dem Pfad
Wie uns die Suche nach Erleuchtung hinters Licht führen kann
Theseus

Pema Chödrön
Meditieren
Freundschaft schließen mit sich selbst
Kösel

Tara Brach
Nach Hause kommen zu sich selbst
Im erwachten Herzen Zuflucht und Geborgenheit finden
Koha-Verlag

Jack Kornfield

- **Stille finden in einer lauten Welt**
Goldmann-Verlag
- **Frag den Buddha und geh den Weg des Herzens**
Kösel-Verlag
- **Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen**
Wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert
Goldmann-Verlag

Sylvia Wetzel

Meditieren – aber wie?

Krisen in der Meditation überwinden

Klett-Cotta