

Kurse 2022

Zen-Meditation und Qigong

Donnerstag, 12. Mai 2022, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15. Mai 2022, 10:00 Uhr

Kursleitung:

Heinrich Allerstorfer, Zen; Angela Obermayr, Qigong

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Wochenende

mit Meditation und Qigong

Freitag, 10. Juni 2022, 16:00 Uhr bis Sonntag, 12. Juni 2022, 12:00 Uhr

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Franziskushaus Ried/I.

Anmeldung: www.franziskushaus.at

Tel.: (0043) 7752 82742

Zen-Meditation und Qigong

Freitag, 23. September 2022, 16:00 Uhr bis Sonntag, 25. September 2022, 12:00 Uhr

Kursleitung:

Heinrich Allerstorfer, Zen; Angela Obermayr, Qigong

Kursort: Franziskushaus Ried/I.

Anmeldung: www.franziskushaus.at

Tel.: (0043) 7752 82742

Zen-Kurs

Donnerstag, 17. November 2022, 18:00 Uhr bis Sonntag, 20. November 2022, 10:00 Uhr.

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Anmeldung: www.schweigemeditation.de